



INDUSTRI ENERGI  
UNGDOM – HVA KAN DU  
BLI MED PÅ?

Skreddersydde fargforenings-aktiviteter  
for ungdom av ungdom



### **Basiskurs for ungdom**

Dette er kurset for deg som har lyst til å lære mer om hvorfor vi organiserer oss og hvorfor fagbevegelsen er så viktig. Vi går igjennom de grunnleggende faktaene om Industri Energi, LO og arbeidsmiljøloven. Kurset passer godt for deg som er helt "ny i gamet", men også for deg som har vært med i fagforeninga en stund og føler at du trenger en liten oppfriskning. **Arrangeres om vinteren.**

### **Presentasjonsteknikk**

Bli du ofte nervøs når du skal snakke foran folk? Det er du ikke alene om. På dette kurset lærer du presentasjonsteknikker. Vi trener på å snakke tydelig og holde presentasjoner. Dette er en fin øvingsarena for deg som er litt usikker. Her møter du mange i samme situasjon. Kurset passer også for deg som vil lære mer om hvordan man bygger opp og holder en god presentasjon. Kanskje du tør å dra på skolebesøk for Industri Energi ungdom etter å ha deltatt på dette kurset? **Arrangeres om vinteren.**

### **1. mai-konferansen**

1. mai-konferansen er et arrangement for deg som er litt ekstra engasjert. I skønne naturomgivelser i industribygda Høyanger, tar vi et dybdykk i arbeiderbevegelsens ideologi og historie. Vi har innledninger om fagpolitiske saker og internasjonale saker som opptar oss. **Arrangeres i april.**

### **Workshop i ungdomsarbeid**

Denne workshopen er en samlingsarena for unge tillitsvalgte og engasjerte medlemmer. Dette er en ypperlig mulighet for erfaringsutveksling. Vi snakker om felles utfordringer i fagforeninga lokalt, finner løsninger på hvordan vi kan få unge medlemmer engasjert. **Arrangeres på sensommeren.**

### **Jenter i industrien**

Dette kurset er for å gi jenter som jobber i en mannsdominert bransje mer selvtilitt og bein i nesa. Mange unge jenter har en del ubehagelige opplevelser fra industrien, som for eksempel hersketeknikker og seksuell trakassering. Vi deler erfaringer med hverandre, lærer å kjenne igjen hersketeknikker og diskuterer hvordan man kan håndtere ulike hendelser. **Arrangeres om våren.**

### **Ungdomskonferansen**

På Ungdomskonferansen samler vi 200 engasjerte ungdommer fra industrien over hele landet. Vi har flere verksteder med forskjellige temaer hvor du kan velge å lære mer om det du synes er interessant. Vi har debatter, vi bestemmer hva ungdommen i Industri Energi skal mene og vi velger nytt sentralt ungdomsutvalg. I tillegg er det arbeiderfest med underholdning på kvelden.

På Ungdomskonferansen er det førstemann til mølla, så her gjelder det å følge med på når påmeldingen åpner. Dette er årets happening – noe du ikke kan gå glipp av! **Arrangeres på høsten.**

### **Sommerleir for elever**

Rett før sommerferien, på et idyllisk sted har vi sommerleir for lever som skal bli 1.års lærlinger og for de som allerede er 1.års lærlinger. Vi snakker om hvilke rettigheter og plikter du har som lærling, og får høre litt erfaringer fra de som allerede har startet læretiden. Du lærer om hva Industri Energi er og hvorfor vi organiserer oss. Siden vi er på sommerleir blir det selvfølgelig også mange gøyе aktiviteter. Hvert år bestiller vi bra vær, så her er det ingen grunn til å la badebuksa ligge hjemme! **Arrangeres i begynnelsen av skoleferien.**

*Alle kurs er gratis og arrangeres i Stavanger. Reise og opphold dekkes av Industri Energi, samt kompensasjon for tapt arbeidsfortjeneste.*